

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ООШ № 8
Шамраева Е.В. Шамраева
 30. августа 2022 года

План работы по физкультурно-оздоровительным мероприятиям по пропаганде здорового образа жизни.

№ п/п	Наименование мероприятий	Срок реализации	ответственный
Организация урочной деятельности по формированию здорового образа жизни			
1.	Планирование и проведение уроков физической культуры в 1 - 9 классах	В течение года	Учитель физической культуры
2.	Планирование и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня (физкультминутки, подвижные перемены, час здоровья и т. п.)	В течение года	Учителя предметники, классные руководители, учитель физической культуры.
3.	Организация уроков здоровья	В течение года	Зам. директора по ВР, учитель физ. культуры, кл. руководители
Организация внеурочной деятельности по формированию здорового образа жизни			
1.	Организация работы спортивных секций.	Сентябрь	Зам. директора по ВР, учитель физ. культуры
2.	Проведение работы по привлечению контингента обучающихся систематическим занятиям физической культурой и спортом	Сентябрь, в течение года	кл. руководители, учитель физической культуры.
3.	Планирование и проведение спортивных соревнований: волейбол, баскетбол, футбол, «веселые старты» и др.	В течение года по графику	учитель физической культуры
4.	Участие в районных, городских, областных спортивных соревнованиях, оборонно-спортивных играх, конкурсах.	В течение года по графику	учителя физической культуры
5.	Планирование и проведение оборонно-спортивных и физкультурно - массовых мероприятий: - День защиты детей -День здоровья.	Сентябрь, апрель, май	Зам. директора по ВР, учитель физической культуры
6.	Организация и проведение единых классных часов по пропаганде ЗОЖ	По плану работы школы	Зам. директора по ВР, кл. руководители, учитель физической культуры
7.	Организация и проведение единых классных часов по профилактике наркомании, табакокурения, алкоголизма, использование ПАВ		
8.	Организация и проведение викторин, игр по тематике ЗОЖ, олимпийскому движению		
9.	Использование видео- и мультимедийных средств в проведении агитационно-пропагандистской работы по пропаганде ЗОЖ, профилактике вредных привычек	В течение года	Зам. директора по ВР, кл. руководители, учитель физ. культуры
10.	Проведение информационно – разъяснительной работы среди родительской общественности по вопросам	В течение года	Директор, классные руководители, учитель физической культуры

			культуры
11.	Проведение общественно - массовых акций: « Спорт - против наркотиков», «Спорт - альтернатива вредным привычкам» и др.	В течение года	учитель физической культуры
Медицинская и гигиеническая профилактика			
1.	Проведение мониторинга состояния физического развития, здоровья обучающихся	Сентябрь. май	кл. руководители, учитель физической культуры
2.	Оформление листка здоровья на обучающихся	сентябрь	кл. руководители, учитель физической культуры
3.	Проведение бесед по гигиене тела, закаливанию, возрастным особенностям занимающихся спортом	В течение года	кл. руководители, учитель физической культуры