

СОВЕТ ВЫПУСКНИКАМ

Выбор профессии - сложный и ответственный шаг в жизни каждого человека, от которого будет зависеть его дальнейшая деятельность.

При решении проблемы **"кем быть"** мы рекомендуем вам воспользоваться следующими правилами.

Правило первое

Познайте себя, свое собственное "Я":

- *здоровье;*
- *интересы и склонности;*
- *способности, знания и умения.*

Правило второе

Узнайте все о профессии:

- *предмет, цель и условия труда;*
- *пути получения профессии;*
- *медицинские противопоказания;*
- *требования профессии к личности (профессионально важные качества);*
- *актуальность выбранной профессии на рынке труда и перспективы ее развития.*

Правило третье

Соотнесите свои данные с требованиями выбранной профессии.

С профконсультантом вы можете:

- *обсудить проблемы и планы выбора профессии;*
- *наиболее точно определить сферы деятельности, в которых сможете лучшим образом реализовать себя;*
- *выработать план профессионального самоопределения;*
- *получить информацию о профессиях, учебных заведениях, потребности рынка труда в рабочей силе, положении выпускников учебных заведений на рынке труда области;*
- *посмотреть видеофильмы о профессиях и систематизировать полученную информацию.*