

**Маршрутный лист для дистанционного обучения по предмету «физической культуре» для учащихся 6 класса на 2020 года период с 13 апреля по 22 мая 2020 года**

<b>№ п/п</b>	<b>Дата</b>	<b>Тема</b>	<b>Задание по учебнику</b>	<b>Форма сдачи домашнего задания/срок выполнения</b>
1	13.04	Ведение мяча в движении. Повороты без мяча и с мячом. Выбор инвентаря для занятий физическими упражнениями.	Стр.158 читать параграф 15	Фото или скан на WhatsApp 89186739945
2	17.04	Ведение мяча с изменением скорости и направления. Ловля и передача двумя руками от груди.	Стр.158 ответить письменно на вопросы.	Фото или скан на WhatsApp 89186739945
3	20.04	Комбинации из освоенных элементов техники передвижений. Выравнивание и выбивание мяча. Броски мяча с места одной и двумя руками.	Стр.158 ответить письменно на вопросы.	Фото или скан на WhatsApp 89186739945
4	24.04	Бег с высокого старта от15 до 30 метров. Линейные эстафеты. ГТО. Метание мяча.	Стр.77 читать	Фото или скан на WhatsApp 89186739945
5	27.04	Бег 60 метров на результат. Беговые и прыжковые упражнения. ГТО бег 60 метров.	Стр.77 читать	Фото или скан на WhatsApp 89186739945
6	8.05	Прыжок в длину с 7-9 шагов разбега. Метание мяча на дальность с места. Метание мяча в вертикальную и горизонтальную цель.	Стр.77 читать	Фото или скан на WhatsApp 89186739945
7	15.05	ТБ на занятиях кроссовой подготовкой. Равномерный бег до 6 минут .Ходьба и бег по пересеченной местности. Чередование ходьбы и бега.	Стр.85-87 читать	Фото или скан на WhatsApp 89186739945

8	18.05	ТБ на занятиях легкой атлетики .Прыжок в высоту с 3-5 шагов разбега. Беговые и прыжковые упражнения.	Стр.87-89 читать	Фото или скан на WhatsApp 89186739945
9	22.05	Бег с высокого старта от 15 до 30 метров. Линейные эстафеты. ГТО. Метание мяча.	Стр.87-89 читать	Фото или скан на WhatsApp 89186739945

Просьба: выполнять и отправлять работы в указанную дату согласно расписания, не откладывая на последующие дни, с целью избежать перегрузки.

Результаты выполненных работ можно отправить в виде фото на WhatsApp 89186739945. Обязательно указывайте свои данные: Ф.И.О и класс

Учитель Пивкина Наталья Анатольевна